

# OP BEZOEK BIJ DE DIETISTE





## OP BEZOEK BIJ DE DIETISTE

Het belang van een gezonde, evenwichtige voeding is in onze maatschappij maar al te duidelijk. We horen of lezen het bijna dagelijks. Alleen krijgen we zoveel tegenstrijdigheden te horen. Misschien weet u ook niet meer wat u moet doen om gezond te eten? Of wijst uw huisarts u erop om meer op uw voeding te letten?



## WANNEER RAADPLEEGT U EEN DIETISTE

De diëtiste is de deskundige bij uitstek op het gebied van voeding en dieet. Zij begeleidt en ondersteunt u bij de opvolging van uw dieet. Voor een advies is een verwijzing van de arts niet noodzakelijk, alhoewel samenwerking is aan te bevelen.

De diëtiste zorgt voor voedings- en dieetadvies bij:

- ongezond eetpatroon
- gewichtsproblemen (overgewicht en obesitas)
- bariatrische chirurgie (maagband en gastric-bypass)
- eetstoornissen
- diabetes type I en II en gestoorde glycemie
- hart- en vaatziekten (cholesterol en/of triglyceriden)
- spijsverteringsproblemen (o.a. maag, darm, gal en lever)
- allergieën en voedingsintolerantie
- zwangerschap en borstvoeding
- vegetarisme
- nierinsufficiëntie in kader van het zorgtraject



## HOE WERKT EEN DIETISTE

Tijdens het eerste gesprek vraagt de diëtiste uitgebreid naar uw huidige voedingsgewoonten en eetgedrag. Aan de hand hiervan stelt zij een aangepast voedings- en dieetplan voor. Zij houdt zoveel mogelijk rekening met uw persoonlijke situatie en wensen.

Tijdens de volgende consultaties begeleidt zij u bij de opvolging van uw dieet. Zij geeft concrete adviezen en praktische tips: o.a. geschikte recepten of kookboeken, tips voor vakantie, feestdagen en restaurantbezoek. Kortom de diëtiste staat voor een verantwoorde aanpak!

De diëtisten van het preventiecentrum werken nauw samen met uw huisarts en houden hem/haar regelmatig op de hoogte van de vorderingen die u maakt.





## ERKENDE DIETISTEN IN HET PREVENTIECENTRUM

### KATLEEN DE HAES

- ALGEMENE VOEDINGS- EN DIEETADVIES
- DIABETESPAS RIZIV
- ZORGTRAJECT: DIABETES, NIERINSUFFICIËNTIE
- KINDVRIENDELIJKE CONSULTATIES

### KIM THIJS

- ALGEMENE VOEDINGS- EN DIEETADVIES
- DIABETESPAS RIZIV
- ZORGTRAJECT: DIABETES, NIERINSUFFICIËNTIE
- ONCODIETETIEK
- SPORTVOEDING

### KOSTPRIJS:

Intake	€ 40
Tweede consultatie	€ 20
Vervolgconsultaties	€ 15
Diabetesconsultatie	€ 18 - □ uur
Nierinsufficiëntie	€ 18 - □ uur

Terugbetalingen via het ziekenfonds zijn voorzien voor oa:

- **Diabetespatiënten met diabetespas of in kader van het zorgtraject**  
Zij krijgen 2 x per jaar een □ uur terugbetaald door het RIZIV.  
Meer info: [www.diabetespas.be](http://www.diabetespas.be) of [www.zorgtraject.be](http://www.zorgtraject.be)
- **Nierinsufficiëntie in kader van het zorgtraject**  
Afhankelijk van het stadium van nierinsufficiëntie worden er een aantal consultaties per jaar terugbetaald.
- **Obese kinderen en volwassenen**  
De meeste ziekenfondsen voorzien een aantal terugbetalingen mits doktersvoorschrift. Raadpleeg hiervoor uw ziekenfonds of diëtiste.

### AFSPRAAK MAKEN

Een afspraak maken is enkel mogelijk na verwijzing door de huisarts. Uw huisarts kan meteen een afspraak regelen via het internet. U kan ook telefonisch een afspraak maken op maandag, dinsdag en donderdag van 12u30 tot 16u30.

### WAAR

Preventiecentrum regio Turnhout  
Campus Blairon 410  
2300 Turnhout  
014 65 45 91  
[info@preventiecentrum.be](mailto:info@preventiecentrum.be)  
[www.preventiecentrum.be](http://www.preventiecentrum.be)